

# Путеводитель по школьному портфелю первоклассника (шпаргалка для родителей)

В семье знаменательное событие – с нового учебного года ваш малыш пойдет в 1 класс. Это значит, что вам предстоят большие хлопоты и большие траты, поскольку необходимо выбрать и купить так много из того, что нужно в школу первокласснику.

Конечно, любящие, заботливые родители хотят, чтобы их первоклашка имел все самое лучшее и с максимальным комфортом грыз гранит науки. Вот только современный рынок школьных товаров изобилует таким разнообразием, что немудрено растеряться даже опытным мамам и папам.

Первое, что нужно первокласснику, это почувствовать себя школьником – а это значит более взрослой и самостоятельной личностью, с мнением и желанием которой считаются. Это не только повысит самооценку ребенка, но и будет воспитывать у малыша ответственность за принимаемые им решения. В противном случае вы рискуете еще до школы отбить у ребенка всякое желание туда идти только потому, что пенал куплен не того цвета, а на книжной обложке затесался герой нелюбимого мультфильма. Настоятельно советуем **не делать покупок к школе без учета мнения ребенка**. Если вы в корне не согласны с его выбором – попробуйте договориться.



## 1. Ранец (рюкзак)

Рюкзак должен быть не только удобным, но и безопасным для неокрепшего детского позвоночника. Его обязательно нужно покупать вместе с ребенком, чтобы иметь возможность померить и оценить степень комфортности при его ношении, одевании, снятии. Он должен повторять силуэт спины ребёнка, плотно прилегая к ней. И уж точно не должен висеть, как тряпка.

**Основные характеристики, на которые нужно обращать внимание при покупке ранца:**

- он должен быть выполнен из легких прочных, влагоустойчивых, легко моющихся материалов;
- он должен иметь ортопедическую спинку, ну или, как минимум, просто жесткую с мягкой прокладкой;
- ляжки должны быть регулируемы, достаточно широкими и удобными, иметь мягкие вставки в районе плеч;
- ширина портфеля должна соответствовать ширине плеч ребенка;
- большой плюс эргономичность портфеля: наличие двух больших отделений и нескольких небольших карманов позволят содержать вещи в большем порядке;
- желательно, чтобы на портфеле имелись светоотражающие элементы – это верный способ сделать маленького ребенка более заметным на дороге для водителей проезжающих автомобилей.
- вес 1000 г и менее.

## 2. Школьная форма /повседневная и парадная/

- соблюдение делового стиля в одежде /темный низ и светлый верх/;
- поддержание опрятного внешнего вида (причёска, наличие пуговиц и исправных застёжек-молний, расчёсок);
- ношение не травмоопасной сменной обуви (низкий каблук, резиновая подошва, с фиксацией пятки);
- **никаких джинсовых вещей – это не школьная одежда; никаких спортивных футболок и костюмов на уроках;**



## 3. Сменная обувь (со 2 сентября!!!)

Поддерживать чистоту напольных покрытий и свежесть воздуха в школе сложно, если дети не будут переобуваться в сменную обувь. Для этого выбирайте качественные туфли,

ботинки, мокасины или балетки, в которых ребенок сможет провести около 6 часов. Какой должна быть сменная обувь:

- фиксированный задник;
- прочная фиксация стопы в носочной части;
- нескользкая подошва;
- правильный размер;
- светлая подошва (темная может оставлять трудно стираемые следы на полу).

#### 4. Сумка для сменной обуви.

Тканевая сумка – мешок **(не пакет!!!)** для сменной и спортивной обуви

Для хранения сменной и спортивной обуви присмотрите тканевую сумку-мешок. Если подберете размер побольше, то зимой в нее можно будет прятать теплые сапоги. Практичный выбор – материал с высоким содержанием синтетики. Такая сумка не сразу намокает под дождем и легко отстирывается.

#### 5. Список канцелярских товаров для первоклассника:

- **Дневник** в твердой корочке (1 – 4 кл.) (оформлены родителями личными данными обучающихся)
- **Бейджик** (ФИ, класс) **обязательно!!!**
- **Папка для тетрадей** (без папки тетради будут мяться и портиться в рюкзаке).
- **Обложки** для учебников (приобретаются после получения учебников)
- **Подставка** для книг
- **Закладки для книг** по количеству учебников (если нет в обложках)
- **Пенал** должен быть прост в обращении и компактен, вмещать много принадлежностей, поэтому лучше, если он будет достаточно вместительный **(не деревянный и не пластиковый!!!)**
- **Ручки:** шариковая с синей пастой – 3 - 4 шт.; с зелёной пастой – 1 шт.;  
Ребенок только учится писать, и в немалой степени от ручки зависит, насколько красивый почерк у него выработается, поэтому рекомендуем:
  - ✚ выбрать самую простую, но удобную, **шариковую** ручку с обычным колпачком, а не автоматическую (чем меньше отвлекающих деталей, тем лучше);
  - ✚ поискать ручку с прорезиненной насадкой, которая поможет избежать мозолей и снизить напряжение;
  - ✚ если ваш ребенок левша, приобрести особую ручку, предназначенную специально для левшей;
  - ✚ проверить качество стержня, он не должен мазать, толщина следа чернил должна быть в районе 0,5-0,7 мм.
- **Простые и цветные карандаши**  
Выбирайте обычные простые карандаши без наконечника в виде ластика, имеющие среднюю мягкость (ТМ или НВ).  
А цветные карандаши ищите с мягкими грифелями, раскрашивать такими карандашами удобнее, и ломаться они будут меньше.
- **Точилка с боксом** (контейнером) (научить пользоваться!) -
- **Ластик** (покрупнее, чтобы удобнее лежал в руке) – 2-3 шт.
- **Линейка** деревянная или пластик (размером с пенал) – 1 шт.; деревянная линейка 20 см – 1 шт.
- **Веер с цифрами** (до 20)
- **Веер с гласными буквами**
- **Веер с согласными буквами**



**(ВСЁ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОДПИСАНО)**

#### 6. Принадлежности для уроков труда и рисования:

- **Альбом** с плотными страницами желателен на пружине (24 листа) – 2 шт.
- **Цветные карандаши** (12 цветов)
- **Акварельные краски** (лучше медовые, не менее 12 цветов)
- **Фломастеры** (12 цв.)

- Гуашь (12 цветов)
- Палитра (маленькая)
- Баночка «непроливайка» для воды (лучше) двухсекционная
- Кисточки для рисования (белка или пони) - 3 шт. (толстая, средняя и тонкая).
- Папка для труда (плотная, вместительная)
- Цветная бумага (односторонняя или двухсторонняя, не скреплённая, формата А4, 18 листов) – 2 комплекта
- Цветной картон – 2 набора
- Белый картон – 1 упаковка
- Клей-карандаш – 2 шт.
- Клей ПВА с кисточкой – 1 шт.
- Пластилин (не меньше 12 цветов) + стека + пластиковая доска для лепки, фартук с нагрудником – по желанию
- Тряпочка для вытирания рук или салфетки для удаления лишнего клея
- Ножницы с закругленными концами
- Фартук для труда и ИЗО (по желанию)
- Папка (плотная) для ИЗО
- Клеёнка подкладная на парту — для уроков технологии и изобразительного искусства
- Доска для лепки под пластилин.
- Скотч (маленький) – 1 шт.

**ВСЕ принадлежности первоклассника необходимо подписать! или пометить условным значком.**

#### 7. Список необходимых вещей для первоклассника к уроку физкультуры:

- Футболка белая (без рисунка)
- Спортивная форма: спортивный костюм: для улицы (кроссовки, спортивный костюм, короткая курточка для занятий спортом в холодное время года) и для зала, носки, мешок для формы.
- Спортивная обувь (кеды или кроссовки) желательно с зафиксированными, растягивающимися шнурками или на липучках.

Подбирая кроссовки или кеды, не забывайте о рекомендации ортопедов – спортивная обувь должна быть на 5 мм больше ноги ребенка. Когда во время активных занятий – прыжков или бега – нога ребенка подастся вперед, в передней части (в носке) будет достаточно свободного места и пальцы не будут пережаты.

**Все принадлежности должны быть в специальном мешке с указанием ФИ ребенка, класс.**

Это все, что нужно для первого класса в общем и целом. Но это вряд ли абсолютно полный список необходимого для первоклассника.

Не пропускайте родительские собрания и максимально тесно общайтесь с представителями родительского комитета. Это позволит вам не упустить ничего важного, не только при подготовке к 1 сентября.

*Ваш долгий школьный путь только начинается!*

И последнее. Если приобрести товары заранее, то в ожидании 1 сентября вы будете чувствовать себя спокойно и уверенно, а у ребенка будет время привыкнуть к его новым вещам, и в школе он будет воспринимать их именно как учебные принадлежности, а **не новые интересные игрушки.**